



# 在宅ワーク

Q&A

## Q 在宅ワーカーの1日の流れを知りたい。

**A** 在宅ワーク(クラウドソーシング)は、家事のちょっとしたスキマ時間や幼稚園のお迎えまでの時間など、自分のペースで自由に働けることが最大のメリットです。新しい働き方として子育て中の女性たちのニーズが増えてきています。

### 【時間割例】

- ・7:00～起床。ご飯を食べさせ支度。自分の食事、身支度。
- ・9:00～子供を保育園に送り届ける。(8時間保育を選択)
- ・10:00～帰宅。洗濯機を回しながら、今日取り組む案件の確認、作業開始
- ・12:00～自宅にてランチ
- ・13:00～午前中で作業が終わらない日は再開。  
終了した日はスキルアップのためにプログラミング練習。
- ・17:30～保育園にお迎え、お買い物。
- ・18:00～帰宅。食事、入浴、寝かしつけて、翌日の準備。仕事はしない時間に。